

Predstavitev in vabilo na predavanje Davida Martina

»Vpliv pametnih naprav na psihofizično zdravje otrok«

Med starši se vsaj občasno poraja dilema, ali z omejevanjem ekranov, predvsem pametnih telefonov, pri otrocih povzročimo socialno izoliranost od vrstnikov, ki se povezujejo na različnih platformah in komunicirajo znotraj njih na drugačen način kot v osebni pogovoru.

Otrokom je priporočljivo dati na voljo pametne naprave čim kasneje, saj je to resnično dobra naložba v otrokovo prihodnost.

V Ljubljano prihaja Univ. Prof. Dr. med. David Martin, ki velik del svojega strokovnega dela namenja raziskovanju povezav med izpostavljenostjo medijem in zdravjem.

David Martin je svetovno priznan antropozofski zdravnik, predavatelj in raziskovalec na univerzi v Wittnu. Je pediater, pediatrični hematolog in onkolog, diabetolog, endokrinolog, nevro-oftalmolog. Objavlja številne znanstvene publikacije s področja pediatrične endokrinologije, pediatrične diabetologije, pediatrične imunologije, pediatrične onkologije, otroške psihologije in otrokovega razvoja, antropozofske in integrativne medicine.



Če omenimo nekaj njegovih aktualnih projektov, je morda najbolj zanimiv Mediafasting (www.mediafasting.org). Vodi odmike in preučuje vpliv odsotnosti uporabe pametnih naprav na psihofizično zdravje otrok in odraslih.

Naslednja obširna raziskava, ki je v teku, je Screen free untill three (www.bildschirmfrei-bis-3.de/en). Preko pisma staršem hkrati ozavešča o vplivu ekranov na zgodnji razvoj otroka in spremlja posledice izpostavljenosti ekranom.

Prav tako je razvil aplikacijo Fever app (www.feverapp.de/en), v katero so vključeni pediatri, psihologi in medicinske sestre. Staršem pomaga pri pravilnem opazovanju in dokumentiranju stanja svojega otroka. Zbrane informacije ocenjujejo znanstveniki, da bi bolje razumeli simptome vročine in seznanili starše in zdravnike s svojimi ugotovitvami. Na ta način so starši bolj obveščeni, zdravniki podprti in otroci bolj zdravi.

Nazadnje bi omenili še projekt Lebesweise (www.lebens-weise.org), v okviru katerega so organizirani poletni izleti v gore, kjer se nabirajo zdravilna zelišča in udeleženci sami izdelajo zdravila za domačo omarico. Prav tako t.i. izleti z minerali, kjer so tematsko so v ospredju zdravilne snovi iz sveta mineralov. Organizirana tudi usposabljanja, ki združujejo praktično meditacijo in znanstvene vidike različnih ideoloških smeri.

Toplo vabljeni na predavanje, ki bo **v ponedeljek, 9. 6. 2025, ob 18. uri** v modri dvorani Waldorfske šole Ljubljana (velika telovadnica). Prijave zbira preko: <https://forms.gle/nSScbUUdWXa1aui57>

»Tri stvari so nam ostale iz raja: zvezde, cvetlice in otroci.«

Dante Alighieri